

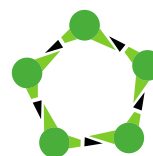
## BINNENMILIEU IN ZORGINSTELLINGEN

Juli 2014



### Wat voegt de studie toe aan bestaande kennis?

- Bij warm weer is het te warm in zorginstellingen en daar ondervinden bewoners hinder van.
- In het stookseizoen hebben bewoners vooral last van geïrriteerde ogen, door warmte en lage luchtvochtigheid.



Academische Werkplaats  
MILIEU EN GEZONDHEID

## Aanbevelingen

### Zorginstellingen

- Voorkom opwarming tot temperaturen hoger dan 26°C en hittestress:
  - Tref gebouwtechnische maatregelen: klimaatbeheerssysteem en buitenzonwering.
  - Informeer zorgpersoneel: bewoners dienen bij warm weer meer te drinken, zich niet lichamelijk in te spannen en zich luchtig te kleden.
- Voorkom tijdens het stookseizoen te hoge temperaturen. Stel de thermostaat in op 21-24 °C.
- Tref maatregelen om gezamenlijke huiskamers voldoende te ventileren, omdat gebleken is dat de luchtkwaliteit in deze ruimtes 's winters vaak matig tot slecht is.

### Gemeenten

- De gemeente kan maatregelen treffen rondom de zorginstelling. Bomen en oppervlaktewater geven verkoeling door respectievelijk schaduwvorming en verdamping. Groen draagt eveneens bij aan het welbevinden van mensen en daarmee aan hun gezondheid.
- Indien mogelijk kan de gemeente de zorginstelling (financieel) ondersteunen als de maatregelen ter verbetering van het binnenmilieu ook leiden tot energiebesparing.

## Samenvatting van onderzoek

Het binnenmilieu van zorginstellingen is onderzocht, omdat het aannemelijk is dat de bewoners door hun hoge leeftijd, slechtere gezondheid en woonomstandigheden gevoeliger zijn voor effecten, zoals ventilatie en thermisch comfort. Ook brengen de bewoners veel tijd binnenshuis door en zijn ze afhankelijk van zorg van anderen. 's Zomers hebben ouderen meer kans om hittegerelateerde gezondheidseffecten te krijgen. Tijdens een hittegolf zijn zes zorginstellingen onderzocht. In vier zorginstellingen is het bijna continu warmer dan 26°C. Dertien van de twintig bewoners ondervinden daar hinder van. In het stookseizoen zijn negen zorginstellingen onderzocht. Vooral bij mechanische ventilatie was de luchtvochtigheid laag en de binnentemperatuur relatief hoog. Dit verklaart de door de bewoners meest gemelde gezondheidsklacht: geïrriteerde ogen. De luchtkwaliteit in de gemeenschappelijke huiskamers dient te worden verbeterd. Dit geldt vooral voor de huiskamers die afhankelijk zijn van natuurlijke ventilatie.

## Link naar onderzoeksrapport

Binnenmilieu in zorginstellingen.

➔ [http://www.academischewerkplaatsmmk.nl/projecten/afgeronde\\_projecten/2014/interne\\_leefomgeving\\_ouderen](http://www.academischewerkplaatsmmk.nl/projecten/afgeronde_projecten/2014/interne_leefomgeving_ouderen)

## Contactgegevens onderzoeker

Team Milieu en Gezondheid, VGGM

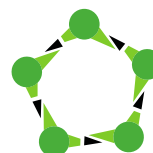
[milieu-en-gezondheid@vggm.nl](mailto:milieu-en-gezondheid@vggm.nl)

088 - 355 63 00



## Milieu en Gezondheid bij GGD'en

De GGD levert een bijdrage aan een gezonde en veilige leefomgeving voor iedereen, in het bijzonder voor kwetsbare groepen. De belangrijkste speerpunten zijn 'een gezonde leefomgeving' en 'een gezond binnenmilieu'. De afdeling Milieu en Gezondheid geeft onderbouwde gezondheidsadviezen voor beleid over milieugerelateerde onderwerpen. Als onafhankelijke partij denkt de GGD graag met de gemeente mee.



Academische Werkplaats  
**MILIEU EN GEZONDHEID**

[www.academischewerkplaatsmmk.nl](http://www.academischewerkplaatsmmk.nl)

[awmmk@vggm.nl](mailto:awmmk@vggm.nl)