



Oorverdovend

Gehoorschade door muziek(lawaai)

Gretha Leever
Beleidsmedewerker

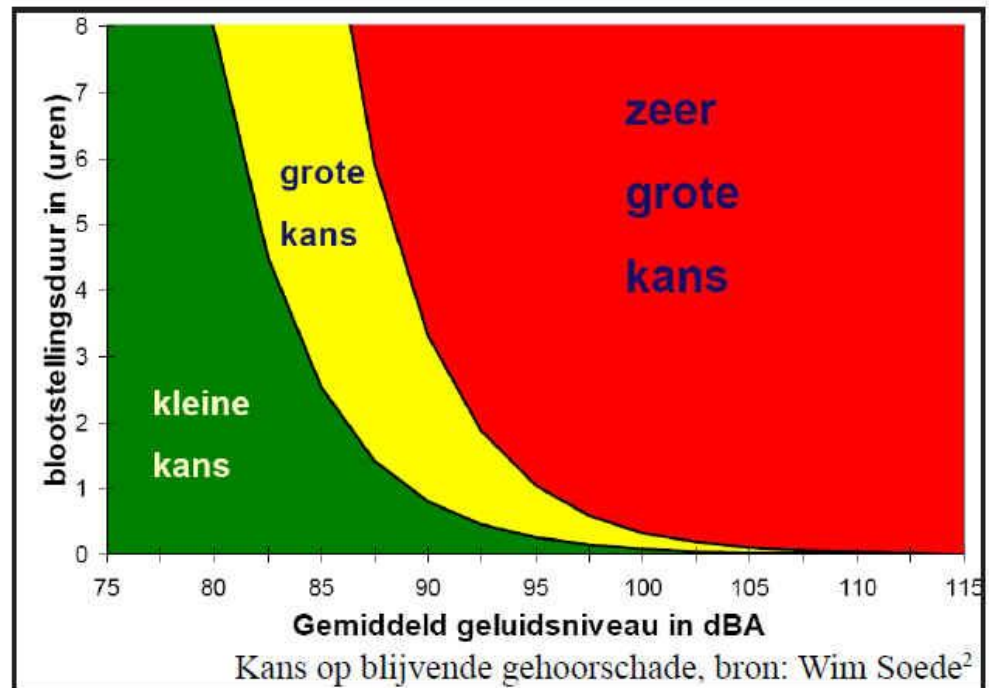
Wim Niessen
Sociaal-Geneeskundige

Versie 19-12-2014



Geluidsniv.	Blootstelling
80 dBA	8 uur
83 dBA	4 uur
86 dBA	2 uur
89 dBA	1 uur
92 dBA	30 minuten
95 dBA	15 minuten
98 dBA	7,5 minuten
101 dBA	vrijwel direct
104 dBA	vrijwel direct

Veilige blootstellingsduur



Epidemiologie

- Ieder jaar 20.000 jongeren met gehoorschade erbij (TNO)
- 10% van de 13-15-jarigen hoort een pieptoon (LUMC)
- Toename slechthorendheid onder jongeren van 3 naar 10% (Hoorstichting)
- Groningen:
 - 1,4% jeugdigen hoort altijd piep
 - 4,6% vaak
 - 54% soms(gerelateerd aan luisteren naar harde muziek)
- Economie: Nederland 6 miljard/jaar



Convenant

Convenant: Hoorstichting, NVEM, VNPF

Geluidsniveau:

- L_{eq} (=gemiddeld geluidsniveau) per kwartier komt niet boven 103 dB(A)
- Het geluidsniveau wordt gedurende de hele activiteit gemeten



Convenant

Voor bezoekers:

- Er is betaalbare gehoorbescherming beschikbaar, die voldoende dempt (min. SNR 17).
- Is het geluidsniveau hoger dan 96dB(A)? Dan worden bezoekers voorgelicht over:
 - Geluidsniveau
 - Risico's op gehoorschade
 - Mogelijkheden om het gehoor te beschermen



Convenant

Geluidsniveau:

- L_{eq} (=gemiddeld geluidsniveau) per kwartier komt niet boven 103 dB(A)
- Het geluidsniveau wordt gedurende de hele activiteit gemeten



Convenant

Speakers met een geluidsniveau boven 96 dB(A):

- staan op veilige afstand van het publiek (indien haalbaar >2 meter bij 103 dB(A))
- Is dit niet mogelijk, dan staan er waarschuwingen op de speakers

Personeel is op de hoogte van de:

- geluidsnormen
- risico's op gehoorschade
- beschermende maatregelen



- Vragenlijst naar kennis van convenant
 - Bekendheid met convenant en hoe
 - Maatregelen vóór convenant
 - Maatregelen na convenant
 - Toekomstplannen
- Geluidsmetingen

Evaluatie respons

- 10 respondenten
 - 7 poppodia
 - 3 festivals
- 1 geen lid van VNPF of NVEM
- 1 geen geluidsmetingen, omdat seizoen afgelopen was



Evaluatie bekendheid (n=9) Groningen

- Weten van bestaan convenant via VNPF: 9x
- Kennis geluidslimiet: 6x
- Voorlichting: 5x
- Gehoorbescherming 5x

- Niemand kon alle afspraken exact benoemen

Maatregelen vooraf (n=9) Groningen

- Geluidslimiet: 7x
 - Festivals conform norm
 - 4 poppodia (105, 105, 100, 98 dB(A))
- Geluid meten: 7x (4x continu)
- Gehoorbescherming: 9x
- Voorlichting
 - Publiek: 3x
 - Personeel: 9x



Maatregelen achteraf (n=9) Groningen

- Geluidslimiet: 8x
 - Festivals conform vergunning + 103 dB(A)
 - 5x poppodia (105, 103, 103, 100, 98 dBA)
- Geluid meten: 9x (5 continu)
- Gehoorbescherming: 9x (onveranderd)
- Voorlichting
 - Publiek: 3x (onveranderd)
 - Personeel: 9x (onveranderd)



Mening over convenant **Groningen**

- Positief
- Geluidsnorm prima
 - 1 respondent vond 98dB(A) goed hanteerbaar
- Geluidsmetingen prima
- Voorlichting prima
 - 1 respondent vond dit een dubbele boodschap



Toekomstplannen

- 1 respondent had geen plannen
- 5x meer voorlichting bezoekers
- 1x meer voorlichting personeel
- 2x zelf geluidsvolume meten
- 1x geluidsvolume op display in de zaal
- 1x waarschuwingsstickers op de boxen



Geluidsmetingen

Locatie	Leq gemiddeld	Percentage metingen Leq/kwartier >103dB(A)	Aantal kwartieren	Leq/kwartier maximaal	Lmax
1	102,5	50	2	105	n.g.
2	95,6	0	9	98,9	115,4
3	91,8	0	38	97,1	n.g.
4	95,1	n.g.	-	n.g.	105
5	97,7	0	12	101,7	115,5
6	98,6	0	5	101,1	115,4
7	101,1	43	7	105,9	114,3
8	101,2	58	12	103,7	112,6



Conclusie

- 103 dB(A) is goed hanteerbaar, maar niet wordt (overall) gehandhaafd
- Lagere geluidsnorm lijkt haalbaar
- Geluidsnorm in regelgeving vastleggen
 - Ook voor andere uitgaansgelegenheden?
- Voorlichting kan beduidend beter



10 dB gehoorverlies na 10 jaar

Gemiddeld geluidsniveau in dB(A)	Uren per dag	Dagen per week	Weken per maand	10 dB gehoorverlies na 10 jaar
97	4	1	4	< 5%
97	4	2	4	5 – 50%
97	4	4	4	>50%
100	2	1	4	<5%
100	4	1	4	5 - 50%
100	4	2	4	>50%
103	2	1	2	<5%
103	2	1	3	5 - 50%
103	4	1	4	>50%



Beleid gemeenten

- Bewaken, beschermen en bevorderen van gezondheid
 - Wet Publieke Gezondheid
- Nota Lokaal Gezondheidsbeleid
 - Voorwaardenscheppen & verbinden
 - Samen met partijen en burgers
 - Kwetsbare groepen, zoals jongeren



Aandacht nodig!

- Aandacht nodig voor gehoorschade!
 - Onderzoeken Nationale Hoorstichting
 - Steeds vroeger een gehoorapparaat
 - Jaarlijks ruim 200.000 nieuwe gevallen
 - GGD → Jeugdgezondheidsenquête 2012
 - Kamervragen
 - Nationale Programma Preventie '14–'16
 - GGD Nederland: Handreiking gehoorschade



Voorkom gehoorschade

- Gehoorschade is een serieus probleem
 - Veel onderzoeksmateriaal
 - Staat op politieke agenda
- Gevolgen gehoorschade
 - Schade is onomkeerbaar
 - Risico op (gedeeltelijke) uitval op de arbeidsmarkt
 - Economische schade.
- Begin bij jongeren!



Bescherming

Wet en regelgeving:

- *ARBO-wet*: werknemers (en vrijwilligers) mogen niet worden blootgesteld aan geluid harder dan 80 dB(A) gemiddeld per werkdag
- *Wet- en regelgeving*: tegengaan van overlast (maximale geluidsbelasting op de gevel)
- *EU-richtlijn draagbare muziekspelers (2013)*: standaard maximuminstelling van 85 dB(A)

→ Er is geen regelgeving die bezoekerslocaties tegen schadelijke geluidsniveaus beschermt!



GGD Groningen

- Beleidsnotitie 'Oorverdovend'
 - Gehoorschade door hard geluid draagbare muziekspelers en in uitgaansleven
- Interventieoverzicht gehoorbescherming
 - Basisscholen en voortgezet onderwijs
 - Uitgaanscircuit

Interventies

- Samenhangende interventies op 4 niveaus:
 - Signalering; tijdig herkennen risico
 - Informatie en voorlichting
 - Gezonde fysieke en sociale omgeving
 - Afspraken, regels, protocollen en handhaving



In gesprek

- Praten met betrokken partijen:
 - Verhelderen problematiek
 - Draagvlak verkrijgen om aan preventie van gehoorbeschadiging te doen
 - Gezamenlijk gedragen beleid en pakket van maatregelen uitwerken
 - Gezamenlijk werken aan gehoorbescherming





Contactgegevens

- Academische werkplaats Milieu en Gezondheid
- awmmk@vggm.nl

